

máxima

Assinar Revista | PDA

Newsletter

Directório: Acessórios | Beleza | Calçado | Vestuário | Marcas | Vestuário

És nosso visitante 1.000.000 - Não é piada!
 On-line em 20.10.2009 às 12:08:06
 Foste seleccionado **AGORA!**
 Nosso sistema aleatório acaba de o escolher como o possível **VENCEDOR EXCLUSIVO**.
 Premio principal: Audi A5
 >> [Clique aqui <<](#)

- Home
- Moda
 - Especial
 - Tendências
 - Shopping
 - Shows
 - Moda em notícia
 - Crónica
 - Directório de Lojas
- Beleza
 - Tendências
 - Shopping
 - Notícias
- Mulher & Carreira
- Sociedade
- Intimidade
- Celebridades
- Saúde
 - Corpo e Alma
 - Saúde em notícia
- Família
- Estrela do Mês
- Dossiers
- Fala-se de...
- Lazer
 - Livros
 - Cinema
 - Música
 - Palcos & Artes
 - Video/DVD
 - Espaços Abertos
- Decoração
 - Directório de Lojas
 - Casas e Interiores
 - Especiais
- Horóscopo
- Correio
- Fórum
 - Actualidade
 - Beleza
 - Moda
- Contactos
- Notícias por RSS
- Jogue on-line
 - Acção
 - Desporto
 - Plataformas
 - Puzzle
 - Shoot'Em Up
- Máxima PDA

MULHER & CARREIRA



Raquel Lima

Profissão: Flautista e Docente na Escola Superior de Música e Artes do Espectáculo (ESMAE)
Sonho: Trabalhar apenas como flautista numa Orquestra

Começou a dar os primeiros passos na música no Conservatório Vilar Paraíso. Aos 13 anos escolhe como instrumento de estudo a flauta e inicia um percurso marcado pelo reconhecimento nacional e internacional.

Fez Erasmus na Alemanha (Karlsruhe) e estudou na Royal Academy of Music, em Londres. A participação em concursos daria origem a prémios de destaque: semifinalista do Concurso em Itália, integrada no duo de guitarra e flauta Pourquoi pas, com quem em 2007 lança um disco com o mesmo nome, e o prémio para Melhor Interpretação da obra Duel à Coups de Gourdin, de H.Dufourt, no concurso Internacional de Flauta Jean-Pierre Rampal. Raquel sabe que em Portugal a música ainda conhece tempos delicados, mas não se arrepende: "Gostava só que fosse mais fácil. Às vezes, a cultura fica um bocadinho de lado."



Fala-se de...

• Penelope em O Sexo e a Cidade
 A actriz espanhola Penelope Cruz poderá ser uma das grandes surpresas do novo filme de O... >>>



Pesquisar

Subscrever Máxima

Insira o seu mail



Marta Correia

Perfil: Fundou a AddVoices, uma agência de vozes para as várias plataformas de comunicação | **Mais-valia:** Acreditar sempre no seu projecto

Marta Correia já trabalhava em agências de publicidade, mesmo antes de acabar a licenciatura em Comunicação na Universidade Autónoma. Depois de um percurso na área da publicidade, passou 10 anos numa produtora de som onde foi directora do Serviço de Clientes. Por cada lugar por onde passou procurou aprender o mais que pôde, mas esta sede de conhecimento pedia mais.

A vontade de criar um negócio próprio, aliada a este crescimento intelectual, levou à criação da AddVoices, uma empresa especializada em adaptar a cada plataforma (televisão, publicidade, Internet, rádio, comunicação interna) a voz correcta para transmitir da melhor maneira a mensagem. "Ainda estamos a dar os primeiros passos, somos uma equipa pequena mas os nossos valores assentam na ética, na honestidade e na transparência, por isso se estivermos todos a lutar pelos mesmos objectivos não há como não dar certo." uando lhe perguntamos o porquê da voz, enquanto objecto de trabalho, Marta responde com outra pergunta: "Imagina a vida sem voz?"



Raquel Lima



Sofia Costa Quintas

Empresa: Ask For Alchemy

Inovação: Ver as empresas como seres vivos, numa perspectiva holística

Licenciou-se em Comunicação Empresarial e iniciou uma carreira como consultora freelancer para a comunicação interna de várias empresas. Mas um acidente de carro, há aproximadamente nove anos, que a obrigou a estar em casa durante três meses, levou-a para um novo caminho na sua vida pessoal e profissional.

Durante este tempo, Sofia escreveu um livro, Human.com: password para empresas com rosto (Pergaminho), e abriu uma livraria alfarrabista dedicada à literatura de desenvolvimento pessoal, onde realizava conferências e tertúlias.

Paralelamente, começa a pensar em conjugar estas duas áreas de interesse – a gestão e os temas mais holísticos – e cria o Jogo da Alquimia Empresarial, onde se abordava questões de gestão empresarial como a liderança, as motivações, aliando ao capital espiritual através de quatro níveis: o espírito, o corpo, o coração e a mente. “No início tinha medo que as pessoas me considerassem maluca”, diz, mas foi exactamente o contrário que aconteceu.

Hoje trabalha com muitas empresas em Portugal (Bosh, Sonae, Millennium BCP) e também na América. Para o futuro está a desenvolver um software para medir o índice de felicidade na empresa – Are You Happy?

Realização: Joana Lestouquet | **Fotografia:** Pedro Bettencourt | **Maquilhagem:** Isabel Marcelino e Rita Lacerda | **Agradecimentos:** Be Mine, Tara Jarmon, Gerard Darel

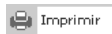


Marta Correia



Sofia Costa Quintas

ARTIGOS ANTERIORES



[Dunabead® Design Leather & Stainless Steel Fashion, Pulseiras e Colares em Aço e Couro www.dunabead.com](http://www.dunabead.com)
[Como Ganhar 500€por dia Ganhar dinheiro com internet Comprova-o agora Gratis www.ganhar-dinheiro.com.pt](http://www.ganhar-dinheiro.com.pt)
[Bodyslim Já ajudámos 12.600 pessoas a emagrecer. 1ª Consulta Grátis. www.bodyslim.pt Loja](http://www.bodyslim.pt)
[Multiversus Suplementos Alimentares Desporto, Saúde e Vitaminas www.multiversus.com](http://www.multiversus.com)



Anunciar on-line | Assinaturas | Contactos | Notícias por RSS | Promoções | Serviços Móveis Record | Serviços Móveis CM ADSL.XL | Classificados | Emprego | Directórios | Jogos | Horóscopo | Tempo

Copyright ©. Todos os direitos reservados. É expressamente proibida a reprodução na totalidade ou em parte, em qualquer tipo de suporte, sem prévia permissão por escrito da **Edirevistas, S.A.**, uma empresa **Cofina Media - Grupo Cofina**. Consulte as **condições legais** de utilização.